

## **Protéjase de los**

# **Insectos que Pican**

## **Insectos voladores**

Las personas que trabajan al aire libre corren riesgo de sufrir picaduras de insectos voladores (abejas, avispas y avispones) y de hormigas rojas. Aunque la mayoría de las picaduras solo causan una molestia leve, algunas pueden provocar reacciones alérgicas graves que requieren de atención médica de urgencia y hasta pueden causar la muerte.

## **Primeros auxilios**

Si un insecto pica a un trabajador:

- Haga que alguien se quede con el trabajador para asegurarse de que no tenga reacciones alérgicas.
- Lave el sitio de la picadura con agua y jabón.
- Quite el aguijón poniendo una gasa en el área o raspe esa área con la uña.
  - Nunca apriete el aguijón ni utilice pinzas.
- Póngase hielo en la picadura para reducir la inflamación.
- No se debe rascar la picadura debido a que puede provocar mayor inflamación, picazón y riesgo de infección.

## **Protéjase**

- Use ropa lisa de colores claros.
- Evite usar desodorantes, champúes y jabones perfumados.
  - No se ponga perfumes ni colonias.
- Póngase ropa limpia y báñese todos los días.
- Utilice ropa que le cubra casi todo el cuerpo.
- Evite acercarse a las plantas que estén floreciendo, siempre que sea posible.
- Mantenga su área de trabajo limpia; las sobras de la comida atraen a ciertos insectos.
- Si un insecto que pica está volando a su alrededor, quédese quieto y tranquilo. (Si trata de matarlo puede hacer que lo pique).
- Si lo atacan varios insectos que pican, aléjese corriendo. (Las abejas al picar liberan una sustancia química que atrae a otras abejas.)
  - Vaya a un sitio cerrado.
  - Las áreas protegidas son mejores que las descubiertas.
  - No se tire al agua. Algunos insectos (por ejemplo las abejas africanizadas) vuelan por encima del agua.
- Si hay un insecto dentro de su vehículo, pare despacio y abra todas las ventanas.
- Los trabajadores con antecedentes de reacciones alérgicas graves a las picaduras o mordeduras de insectos deben llevar un inyector de epinefrina y deben usar brazaletes de alerta médica que indique la alergia.

# Hormigas rojas

Las hormigas rojas muerden y pican. Son agresivas cuando pican e inyectan un veneno que causa una sensación de ardor. En el sitio de la picadura se forman granitos rojos y al día siguiente o a los dos días se hacen pústulas llenas de líquido.



Imagen cortesía de USDA

## Primeros auxilios

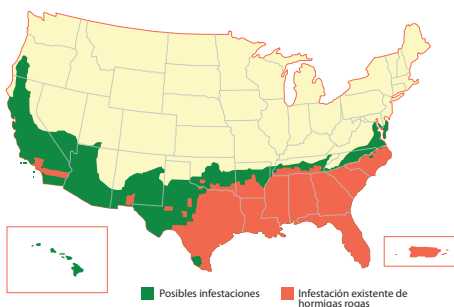
- Quite las hormigas frotando la piel con vigor porque se prenden con las mandíbulas.
- Los antihistamínicos pueden ayudar.
  - Siga las indicaciones que aparecen en el envase.
  - Pueden causar adormecimiento.
- Busque atención médica inmediata si la picadura causa dolores fuertes en el pecho, náuseas, sudoración intensa, falta de aliento, hinchazón grave o dificultad para hablar.

## Protéjase

- No toque los hormigueros.
- Tenga cuidado al levantar objetos del piso (incluidos los animales muertos) porque pueden estar cubiertos de hormigas.
- Las hormigas rojas pueden habitar en los árboles y en el agua, siempre observe el área antes de comenzar a trabajar.
- Meta los pantalones dentro de las medias o las botas.
- Los trabajadores con antecedentes de reacciones alérgicas graves a las picaduras o mordeduras de insectos deben llevar un inyector de epinefrina y deben usar brazaletes de alerta médica que indiquen la alergia.



### Rango de infestación posible o existente de hormigas rojas extranjeras



Fuente: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos

**DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS**  
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional

[www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/airelibre.html](http://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/airelibre.html)

Publicación del DHHS (NIOSH) Publicación N° 2010-117 (Sp2012)

Teléfono: 1-800-CDC-INFO

TTY: 1-888-232-6348

Correo electrónico: [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov)



GENTE • SEGURA • SALUDABLE™